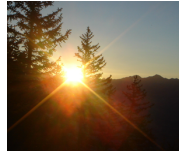


VISIONSSUCHE FÜR JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE 2011

ÜBERGANGSRITUAL ZUM ERWACHSENSEIN FÜR 16 – 25 JÄHRIGE JUNGE FRAUEN UND MÄNNER



9. – 22. JULI 2011

IN GRAUBÜNDEN, SCHWEIZER BERGE AUF 2000 M
MIT BRIGITTE KÄSERMANN UND VOLKER PATALONG
EVTL. MIT FILMPROJEKT

“Wer bin ich, welches sind meine Stärken, wohin führt mich mein Weg, wo ist mein Platz?” Dies sind Fragen, die sich junge Menschen stellen.

In früheren Kulturen und Traditionen wurden Jugendliche für eine bestimmte Zeit in die Wildnis geschickt. Durch die Trennung vom Gewohnten wurde der Schritt in einen neuen Lebensabschnitt bewusst vollzogen. Das Ritual der Visionssuche hilft auch in der heutigen Zeit, den Schritt zum Erwachsensein bewusst zu machen. Es gilt Altes loszulassen, um Raum für das Neue zu schaffen.

In den fünf Vorbereitungstagen gehst du in die Natur mit all deinen Sinnen, du beobachtest, forschst und lässt dich von den äusseren Erfahrungen zu deinen eigenen inneren Bildern führen - was klingt bei dir an? Du wirst vorbereitet zu Fragen deiner Sicherheit wie Wetter, Gelände, Fasten. Es geht um den Umgang mit Ängsten, um den Abschied von der Kindheit. Du lernst deine eigenen Rituale zu gestalten.

Vom Basislager aus wirst du deinen Kraftplatz für die Solozeit suchen. Mit zwei Planen, Schlafsack und wetterfester Kleidung wirst du alleine und fastend drei Tage und Nächte in der Natur leben. Nach der Rückkehr erzählst du im Kreis der Teilnehmer/innen deine Geschichte. Sie sind die Zeugen deines Schrittes zur erwachsenen jungen Frau, zum erwachsenen jungen Mann. Dieses Übergangsritual erweitert die Grenzen und unterstützt dich, deine Stärken und Fähigkeiten zu entdecken und mit neuem Selbstvertrauen den eigenen Weg zu gehen. Es zeigt dir, was in deinem Leben wirklich wichtig und wertvoll für dich ist.

Drei Monate nach der Visionssuche bieten wir ein Nachtreffen in den Bergen an.



Kosten

Die Seminargebühr ist von CHF 780.- bis 1020.-/ bzw. von € 570,- bis 750,- (Selbsteinschätzung)

Dazu kommen Unterkunfts- & Verpflegungskosten von ca. CHF 400.-

Bei finanziellen Schwierigkeiten nimm bitte Kontakt mit uns auf.

Ort

7458 Mon, Graubünden

Nachtreffen

25. - 27. November 2011 (separate Kosten)

Leitung und Anmeldung

Brigitte Käsermann, 1956

„Spiraling to Your Heart“



Visionssucheleiterin seit 2000 /School of Lost Borders USA (99) bei Steven Foster & Meredith Little und in D bei Verena & Haiko Nitschke
Councilseminare (Gruppe und Kommunikation)
Weiterbildung zum Thema Leben & Sterben
Feldenkraislehrerin, Craniosacral-Therapeutin, Physiotherapeutin
Weiterbildung in Körpertherapie & Erste Hilfe Outdoor

www.visionssuche-sinnfindung.ch
kaesermann@vtxmail.ch
Tel. +41 79 455 83 45

Volker Patalong, 1962



Visionssucheleiter seit 2008
Ausbildung in Übergangsritualarbeit und Begleitung der persönlichen Entwicklung bei W.P.Sachon
Council-Seminar
Naturpädagoge, Erzähler, mehrjährige Weiterbildung in transpersonaler Psychotherapie

www.birkennase.de
birkennase@weihenstephan.org
Tel. +49 8161 426 07

Begleitet werden wir vom „Ältesten“
Max Bürge, 1942 Visionssucheleiter seit 2001
Als Visionssuche-Begleiter ausgebildet in der Tradition der School of Lost Borders.
Dipl. Analytischer Psychologe (C.G.Jung), arbeitet in eigener Praxis.